

¿Te hacen falta vitaminas? ¡Llamá al 0-800FRUTAS!

Tema: *Biología de las plantas*

Contenido:

La mejora en la calidad de vida y la prevención de muchas enfermedades son debido a una dieta variada y equilibrada. Dentro de esta receta para una vida más saludable, las vitaminas son el componente esencial para lograr este objetivo. Los vegetales son una fuente irremplazable y de las más económicas de vitaminas, aportando también otros antioxidantes y minerales que mejoran nuestra salud. Los frutos y las semillas son una fuente de vitaminas A, C y E. Esta propuesta se centrará en la identificación de los principales grupos de vitaminas de una forma didáctica y accesible, para que los estudiantes incorporen los frutos y las semillas a la dieta diaria y conozcan los beneficios de su consumo. ¿Cómo lo hacemos? Con técnicas de laboratorio y mediante juegos de ingenio, mediante un trabajo colaborativo y participativo descubriremos un mundo de colores oculto a simple vista. ¡Frutas y semillas! ¡Más vitaminas para la vida!

¿A quién va dirigido?

Está dirigido a estudiantes de jardín de infantes (5 años), escuelas primarias y secundarias. Se dicta en tres formatos diferentes con variaciones en las actividades de acuerdo con las edades.

Cantidad de estudiantes: Grupos de 25-30 estudiantes

Docentes a cargo:



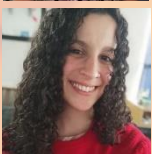
Dr. Gustavo E Gergoff Grozeff
Investigador Adjunto CONICET



Dr. Matías Alegre
Investigador Asistente CONICET



Dra. Diana Lauff
CPA Profesional Adjunto CONICET



Lic. Melisa Luquet
Becaria doctoral CONICET